

## ABSTRAK



UNIVERSITAS ESA UNGGUL  
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI ILMU GIZI  
SKRIPSI, FEBRUARI 2018

VANNY SEPTIYANI

**HUBUNGAN ASUPAN ENERGI, KARBOHIDRAT, DAYA TERIMA DAN CITA RASA MENU DIET DIABETES MELITUS TERHADAP KADAR GLUKOSA DARAH PUASA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE II DI RUMAH SAKIT PREMIER BINTARO**  
v, VI bab, 52 halaman, 8 tabel, 24 lampiran

**Latar belakang :** Pelayanan gizi rumah sakit merupakan bagian integral dari pelayanan kesehatan peri purna di rumah sakit. Konsumsi zat gizi dan daya terima pasien rawat inap penyakit Diabetes mellitus terhadap makanan yang disajikan perlu diperhatikan dengan baik. Hal ini yang mendasari penelitian mengenai konsumsi zat gizi dan daya terima pasien rawat inap penyakit Diabetes mellitus terhadap makanan yang disajikan rumah sakit.

**Tujuan :** untuk mengetahui hubungan asupan energi, karbohidrat, daya terima dan cita rasa menu diet diabetes mellitus terhadap kadar glukosa darah puasa pasien diabetes mellitus tipe II di Rumah Sakit Premier bintaro.

**Metode :** Desain penelitian analitik dengan desain penelitian *cross sectional* dengan sampel sejumlah 36 orang dengan teknik *purposive sampling*. Analisis data pada penelitian ini menggunakan uji korelasi *spearman*.

**Hasil :** Dari hasil uji statistik hubungan asupan energi dengan kadar glukosa darah puasa (*p-Value* 0.015), hubungan asupan karbohidrat dengan kadar glukosa darah puasa (*p-Value* 0.408), hubungan daya terima dengan kadar glukosa darah puasa (*p-Value* 0.408), hubungan penampilan dengan kadar glukosa darah puasa (*p-Value* 0.596), hubungan rasa dengan kadar glukosa darah puasa (*p-Value* 0.430). Semakin baik asupan energi, karbohidrat, daya terima dan cita rasa maka semakin tidak terkontrol kadar glukosa darah puasa.

**Kesimpulan :** Ada pengaruh yang signifikan antara asupan energi dengan kadar glukosa darah puasa pasien Diabetes mellitus tipe II dan tidak ada pengaruh yang signifikan asupan karbohidrat, daya terima, dan cita rasa dengan kadar glukosa darah puasa. Peneliti selanjutnya diharapkan menambahkan variabel yang tidak diteliti pada penelitian ini misalnya konsumsi obat, pengaruh edukasi, dan mengontrol HbA1c

**Kata kunci :** asupan energi, asupan karbohidrat, cita rasa, DM tipe II daya terima.

**Jumlah bacaan :** 82

## ABSTRACT



ESA UNGGUL UNIVERSITY  
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI ILMU GIZI  
SKRIPSI, MARCH 2018

VANNY SEPTIYANI

### **RELATIONSHIP OF ENERGY ENERGY, CARBOHYDRATE, RECEIVED POWER AND TASTE MENU DIET DIABETES MELITUS ON BLOOD GLUCOSE CONTENTS BLOODING PATIENTS DIABETES MELITUS TYPE II IN PREMIER HOSPITAL BINTARO**

v, VI chapter, 52 page, 8 table, 24 attachment

Hospital nutrition services are an integral part of full-service after-care in hospitals. Consumption of nutrients and acceptance of hospitalized patients Diabetes mellitus disease to the food presented needs to be considered well. This is the underlying research on the consumption of nutrients and the acceptance of inpatients Diabetes mellitus disease to the food served by the hospital. Analytic research design with cross sectional study design with 36 samples with purposive sampling technique. Data analysis in this research use spearman correlation test. From the statistical test of the relationship of energy intake with fasting blood glucose level (p-Value 0.015), carbohydrate intake with fasting blood glucose level (p-Value 0.408), correlation of acceptance with fasting blood glucose (p-Value 0.408) appearance with fasting blood glucose level (p-Value 0.596), flavor relationship with fasting blood glucose level (p-Value 0.430). The better the intake of energy, carbohydrates, power of acceptance and taste the more uncontrolled fasting blood glucose levels. There is a significant influence between the energy intake with fasting blood glucose level of Diabetes mellitus type II patient and there is no significant effect of carbohydrate intake, receptivity, and taste with fasting blood glucose level. The next researcher is expected to add un-researched variables in this research eg drug consumption, educational effect, and HbA1c control.

**Keywords:** energy intake, carbohydrate intake. taste, DM type II receive power.

**Bibiligraphy :** 82